

Trastornos del sueño

en la **menopausia**

JORNADA INFORMATIVA



25

NOVIEMBRE

**Aula Magna
del HUVM**

16.00h

**Grupo de Trabajo
de Insomnio HUVM**

Coordinadoras

Dra. Carmen Menéndez de León

Dra. María Aguilar Andújar

U. Neurofisiología Clínica HUVM

Colabora

idorsia

HUVM
Hospital Universitario
Virgen Macarena

A Junta
de Andalucía

Consejería de Salud
y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

PROGRAMA

JORNADA DE TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LA MENOPAUSIA

Hospital Universitario Virgen Macarena

16.00 h **Presentación de la jornada**
Dra. Carmen Menéndez de León. Unidad de Neurofisiología Clínica HUVM

PONENCIAS DE LA JORNADA

- 16.10 h** *Cómo afecta la menopausia a la mujer y cómo afecta su sueño*
Dra. Inmaculada Martínez Roche. Unidad de Ginecología HUVM.
- 16.25 h** *Quejas de la mujeres menopáusicas y motivos por los que acuden al centro de salud*
Dra. Ángela Limón Fernández. C.S. Polígono Norte.
- 16.40 h** *Visión global de los cambios vasculares, metabólicos y generales en la menopausia*
Dra. Mónica Palacios Hoyos. Unidad de Medicina Interna HUVM.
- 16.55 h** *Discusión y preguntas*
- 17.15 h** *Pausa para el café*
- 17.45 h** *Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño en la mujer menopáusica*
Dra. Concepción Romero Muñoz. Unidad de Neumología HUVM.
- 18.00 h** *Cefalea y Menopausia*
Dra. Laura Castillo Moreno. Unidad de Neurología HUVM
- 18.15 h** *Reflexión sobre los factores emocionales en la menopausia y su impacto en los trastornos del sueño*
Dr. Gonzalo Rodríguez Menéndez. Unidad de Salud Mental HUVM.
- 18.30 h** *Abordaje global de los trastornos del sueño en la menopausia desde una Unidad específica de Sueño*
Dra. María Aguilar Andújar. Unidad de Neurofisiología Clínica HUVM.
- 18.45 h** *Discusión y preguntas*